

vorläufiger ZEITPLAN Nesstri 2024

Hallenbad			
-----------	--	--	--

SG 1	09:00	Schüler D	50 m	1 km	200 m
SG 2	09:15	Schüler C	100 m	2,5 km	400 m
SG 3a	09:45	Schüler B m	200 m	5 km	1 km
SG 3b	09:50	Schüler B w	200 m	5 km	1 km

See			
-----	--	--	--

SG 4	10:30	Schnuppertri	200 m	10 km	2,5 km
------	-------	--------------	-------	-------	--------

NRWTV			
-------	--	--	--

SG 5	11:00	Schüler A m	400 m	10 km	2,5 km
SG 6	11:30	Schüler A w	400 m	10 km	2,5 km
SG 7	12:00	Jugend B m	400 m	10 km	2,5 km
SG 8	12:30	Jugend B w	400 m	10 km	2,5 km
SG 9	13:00	Jugend A + Jun m	750 m	20 km	5 km
SG 10	13:45	Jugend A + Jun w	750 m	20 km	5 km

Triathlon			
-----------	--	--	--

SG 11	14:30	Staffeln	500 m	20 km	5 km
SG 12	15:00	Jedermann I	500 m	20 km	5 km
SG 13	15:05	Jedermann II (RS)	500 m	20 km	5 km
ca. 16:30		Letzter Zieleinlauf			

SIEGEREHRUNGEN

ca. 1:00 Stunde nach letztem Einlauf der Startgruppe
--