

## ZEITPLAN Nesstri 2024

### Hallenbad

Check-In		ab 8:00 bis 45min vor Start der SG			
SG 1	09:00	Schüler D	50m	1Km	200m
SG 2	09:15	Schüler C	100m	2,5Km	400m
SG 3a	09:45	Schüler B m	200m	5Km	1Km
SG 3b	09:50	Schüler B w	200m	5Km	1Km

### See

Check-In		ab 9:00 bis 45min vor Start der SG			
SG 4	10:30	Schnuppertri	200m	10Km	2,5Km
NRWTV					
SG 5	11:00	Schüler A m	400m	10Km	2,5Km
SG 6	11:30	Schüler A w	400m	10Km	2,5Km
SG 7	12:00	Jugend B m	400m	10Km	2,5Km
SG 8	12:30	Jugend B w	400m	10Km	2,5Km
SG 9	13:00	J A + Jun + U23 m	750m	20Km	5Km
SG 10	13:45	J A + Jun + U23 w	750m	20Km	5Km

### Triathlon

Check-In		ab 13:00 bis 45min vor Start der SG			
SG 11	14:30	Staffeln	500m	20Km	5Km
SG 12	15:00	Jedermann I	500m	20Km	5Km
SG 13	15:05	Jedermann II (RS)	500m	20Km	5Km
ca. 16:30		Letzter Zieleinlauf			

### SIEGEREHRUNGEN

ca. 1:00 Stunde nach letztem Einlauf der Startgruppe