

# Schnuppertriathlon Schwimmen (See) 200 m blaue Insel / Rad 10 km 3 Runden / Lauf 2,5 km 2 Runden

Das Rad wird in der Wechselzone geschoben. Der Aufstieg erfolgt an der Markierung. Es werden Helfer vor Ort sein, die auf diese Stelle hinweisen. Von da an geht es auf abgesperrter Strecke über die veranschlagte Raddistanz.

Bei Rückkehr zur Wechselzone steigt Ihr an der Markierung wieder ab und schiebt euer Rad an die Position, wo ihr es aufgenommen habt.



Staffeln Schwimmen 500 m (See) 2 gelbe Bojen (1 + 3) / Rad 18 km 3 Runden / Lauf 5 km 4 Runden  
 Jedermann Schwimmen 500 m (See) 2 gelbe Bojen (1 + 3) / Rad 18 km 3 Runden / Lauf 5 km 4 Runden

Das Rad wird in der Wechselzone geschoben. Der Aufstieg erfolgt an der Markierung. Es werden Helfer vor Ort sein, die auf diese Stelle hinweisen.  
 Von da an geht es auf abgesperrter Strecke über die veranschlagte Raddistanz.

Bei Rückkehr zur Wechselzone steigt Ihr an der Markierung wieder ab und schiebt euer Rad an die Position, wo ihr es aufgenommen habt.



# Jugend B m/w Schwimmen 400 m See 1 gelbe Boje + blaue Insel / Rad 10 km 3 Runden / Lauf 2,5 km 2 Runden

Das Rad wird in der Wechselzone geschoben. Der Aufstieg erfolgt an der Markierung. Es werden Helfer vor Ort sein, die auf diese Stelle hinweisen.  
Von da an geht es auf abgesperrter Strecke über die veranschlagte Raddistanz.

Bei Rückkehr zur Wechselzone steigt Ihr an der Markierung wieder ab und schiebt euer Rad an die Position, wo ihr es aufgenommen habt.



**Hinweis:** Es gilt trotz Straßenspernung die StVO!

Das Rad wird in der Wechselzone geschoben. Der Aufstieg erfolgt an der Markierung. Es werden Helfer vor Ort sein, die auf diese Stelle hinweisen. Von da an geht es auf abgesperrter Strecke über die veranschlagte Raddistanz.

Bei Rückkehr zur Wechselzone steigt Ihr an der Markierung wieder ab und schiebt euer Rad an die Position, wo ihr es aufgenommen habt.

